

Planerade och pågående förebyggande åtgärder	Vägledning inklusive Klassifikation av vårdåtgärder (KVÅ)
<p>Nutritionsbehandling</p> <p>Mellanmål</p> <p>Berikning av kosten</p> <p>Protein- och energirik kost</p> <p>Konsistensanpassning</p> <p>Näringsdryck</p> <p>Anpassa maten efter kulturella och religiösa behov</p> <p>Minska nattfastan till max 11 timmar</p> <p>Enteral nutrition</p> <p>Parenteral nutrition</p> <p>Annan åtgärd - Nutritionsbehandling</p>	<p>Ordination och uppföljning av behandling med individuellt anpassad kost inklusive eventuella kosttillskott och anpassad måltidsordning. (DV051)</p> <p>Individanpassat mellanmål. För personer med nedsatt aptit är det viktigt att maten fördelas på flera måltider under dygnet, till exempel i tre huvudmål och två till tre mellanmål. Åtgärd som tillför minst 30 % av det dagliga energibehovet.</p> <p>Berikning dvs. tillsats som ökar kostens innehåll av energi och/eller näring via enskilda näringsämnen, livsmedel eller specialprodukter. (DV053)</p> <p>Kost med högt protein- och energiinnehåll. Gäller dygnets alla måltider. Ordinerar utifrån lokala rutiner. (DV053)</p> <p>Konsistensanpassad kost, timbal, grov paté, hel och delad, gelé, flytande, tjockflytande för att underlätta ätandet. (DV052)</p> <p>Flytande livsmedel som ger extra energi och näringsämnen. (DV053)</p> <p>Tiden mellan den sista måltiden på kvällen och nästa dags första måltid (dvs. nattfastan) bör inte överstiga 11 timmar.</p> <p>Ordination och uppföljning av enteral nutritionsbehandling via sond. (DJ010)</p> <p>Ordination och uppföljning av parenteral nutritionsbehandling. Dvs. där vätska och näring ges intravenöst. (DV055)</p> <p>Annan åtgärd som inte beskrivs inom nutritionsbehandling.</p>
<p>Ätstödjande åtgärder</p> <p>Omgivningsanpassning för en individuell måltidssituation</p> <p>Uppmuntran och påstötning</p> <p>Matning</p> <p>Hjälpmedelsförskrivning</p> <p>Träning i att äta och dricka</p> <p>Annan åtgärd - Ätstödjande åtgärder</p>	<p>T.ex. anpassa stol/bord, säng/sängbord, ljus/ljud, avskildhet/gemenskap för en bra måltidsmiljö. (QT012)</p> <p>Till exempel muntlig och/eller fysisk guidning före och under måltid. (QE010)</p> <p>Individuellt anpassad matningsteknik. (QN022)</p> <p>Prova ut, anpassa och följ upp hjälpmedel för att underlätta ätande eller situationer runt måltid. Kan också vara hjälpmedel som är egenvårdsprodukter. (QT005)</p> <p>Träning och bibehållande av förmåga att äta och dricka, t.ex. föra mat och dryck till munnen, hantera mat- och dryckesförpackningar. (QN019)</p> <p>Annan åtgärd som inte beskrivs inom ätstödjande åtgärder.</p>

Åtgärder inklusive KVÅ koder och vägledning

Planerade och pågående förebyggande åtgärder	Vägledning inklusive Klassifikation av vårdåtgärder (KVÅ)
Läkemedelsgenomgång	Strukturerad genomgång av de läkemedel som personen är ordinerad eller använder. Överväga behandling med läkemedel som nedsätter aptit, ger muntorrhet, illamående eller förstoppning. (XV016)
Övervakning av närings- och vätskeintag Registrering av näringsintag och vätskeintag ≤3 dygn Registrering av näringsintag och vätskeintag > 3 dygn	Registrering och bedömning av näringsintag och vätskeintag i förhållande till metaboliskt behov samt initiering av kompenserande åtgärder.
Viktkontroll Vägning 1 gång per vecka Vägning minst 1 gång var tredje månad	Personens kroppsvikt ska kontrolleras regelbundet. Inom akutsjukvård lämpligen en gång per vecka. Inom äldreomsorgen kan personen vägas en gång var tredje månad eller oftare om det finns risk för att personen utvecklar undernäring. (AV112) (AV112)
Munvård Träning i munvård Assistans vid munvård Annan åtgärd – Munvård	Träning i att borsta tänder och hålla munnen ren för att främja en god munhälsa. (QN010) Hjälpt vid munhygien där personen behöver assistans med alla eller en del moment för att främja en god munhälsa. (QN011) Annan åtgärd som inte beskrivs inom munvård.
Information/undervisning om kostfrågor	Information/undervisning om sambandet mellan kost och hälsa till personen och/eller närstående. (QV001)
Annan åtgärd – Undernäring	Annan åtgärd undernäring som inte inryms inom någon av de föreslagna åtgärderna i Senior alert.
Vård i livets slutskede – Undernäring	Komplexa åtgärder i syfte att främja fysiskt, psykiskt och andligt välbefinnande i samband med livets slut, inklusive de närståendes behov. (QX006)
Person avböjer samtliga förebyggande åtgärder – Undernäring	