

## Åtgärder inklusive KVÅ koder och vägledning

Planerade och pågående förebyggande åtgärder	Vägledning inklusive Klassifikation av vårdåtgärder (KVÅ)
<p><b>Omgivningsanpassning</b></p> <p>Kroppspositionering i säng/stol</p> <p>Bruk av tryckavlastande hjälpmedel</p> <p>Minskning av skjuveffekt</p> <p>Annan åtgärd - Omgivningsanpassning</p>	<p>Påverkan på fysisk eller psykosocial omgivning i syfte att underlätta funktion, säkerhet och välbefinnande i dagligt liv. (QT012)</p> <p>Bästa möjliga kroppsläge genom att t.ex. anpassa säng/stol för att minimera risk för trycksår. (QH001)</p> <p>T.ex. tryckutjämnande madrass, sittdyna, hälskydd. (QH001)</p> <p>Bästa möjliga kroppsläge i säng/stol för minimera risk för skjuv. Hjälpmedel vid lyft och förflyttning bör användas.</p> <p>Annan åtgärd som inte beskrivs inom omgivningsanpassning.</p>
<p><b>Lägesändring</b></p> <p>Regelbundna lägesändringar</p> <p>Förflyttningsträning - ändra kroppsställning</p> <p>Hjälpmedelsförskrivning</p> <p>Annan åtgärd - Lägesändring</p>	<p>Hjälp personen att ändra läge eller om personen kan ändra läge själv uppmuntra till täta lägesändringar för att omfördela trycket.</p> <p>Individuellt anpassat vändschema och aktiv hjälp att vända. (QH001)</p> <p>Träning och uppmuntran i att inta och ändra kroppsställning. Vända sig/rätta till läge i säng/stol. Träning för att öka eller bibehålla rörlighet. (QM007)</p> <p>Prova ut, anpassa och följa upp hjälpmedel som underlättar lägesändring i säng/stol för att minimera risk för trycksår. Kan också vara hjälpmedel som är egenvårdsprodukter. (QT005)</p> <p>Annan åtgärd som inte beskrivs inom lägesändring.</p>
<p><b>Bedömning av huden en gång per dag eller oftare</b></p>	<p>Särskilt hos personer med låg fysisk aktivitet och försämrad rörelseförmåga, inspektion i samband med lägesändring och personlig hygien, avseende rodnader på kroppen, torr och irriterad hud och uppkomna tryckskador. Särskilt hud över benutskott inspekteras. (PH001)</p>
<p><b>Hudvård</b></p>	<p>Särskilt på kroppsdelar som är utsatta för skjuv och tryck. Skydda huden mot uttorkning och uppluckring på grund av fukt. Använd t.ex. rengöringskräm, fuktighetsbevarande hudkrämer och barriärkrämer. (QH010)</p>
<p><b>Nutritionsbehandling</b></p> <p>Mellanmål</p> <p>Berikning av kosten</p>	<p>Ordination och uppföljning av behandling med individuellt anpassad kost inkl. ev. kosttillskott och anpassad måltidsordning. (DV051)</p> <p>Individanpassat mellanmål. För personer med risk för trycksår eller som har trycksår är det viktigt att maten fördelas på flera måltider under dygnet, till exempel i tre huvudmål och två till tre mellanmål. Åtgärd som tillför minst 30 % av det dagliga energibehovet.</p> <p>Berikning dvs. tillsats som ökar kostens innehåll av energi och/eller näring via enskilda näringsämnen, livsmedel eller specialprodukter. (DV053)</p>

## Åtgärder inklusive KVÅ koder och vägledning

Planerade och pågående förebyggande åtgärder	Vägledning inklusive Klassifikation av vårdåtgärder (KVÅ)
Protein- och energirik kost	Kost med högt protein- och energiinnehåll, t.ex. E-kost. Gäller dygnets alla måltider. Ordinerar utifrån lokala rutiner. (DV053)
Konsistensanpassning	Konsistensanpassad kost, timbal, grov paté, hel och delad, gelé, flytande, tjockflytande för att underlätta ätandet. (DV052)
Näringsdryck	Flytande livsmedel som ger extra energi och näringsämnen. (DV053)
Anpassa maten efter kulturella och religiösa behov	
Minska nattfastan till max 11 timmar	Tiden mellan den sista måltiden på kvällen och nästa dags första måltid (dvs. nattfastan) bör inte överstiga 11 timmar.
Enteral nutrition	Ordination och uppföljning av enteral nutritionsbehandling via sond. (DJ010)
Parenteral nutrition	Ordination och uppföljning av parenteral nutritionsbehandling. Dvs. där vätska och näring ges intravenöst. (DV055)
Annan åtgärd - Nutritionsbehandling	Annan åtgärd som inte beskrivs inom lägesändring.
<b>Smärtlindring</b>	
Bedömning av smärta	Bedömning av individens smärtupplevelse t.ex. med hjälp av skattningsskalor. (PB009)
Smärtreducerande behandling - icke farmakologisk	T.ex. mobilisering, viloställningar, regelbunden lägesändring, bassängbehandling. (QB008)
Ordination av läkemedel	Insättning, utvärdering och utsättning av läkemedel i syfte att reducera smärta och underlätta mobilisering. (DT026)
Annan åtgärd - Smärtlindring	Annan åtgärd som inte beskrivs inom smärtlindring.
<b>Information/undervisning om hälsoproblem – Trycksår</b>	Information och undervisning om trycksår; prevention och/eller behandling. (QV002)
<b>Annan åtgärd – Trycksår</b>	Annan åtgärd trycksår som inte inryms inom någon av de föreslagna åtgärderna i Senior alert.
<b>Vård i livets slutskede – Trycksår</b>	Komplexa åtgärder i syfte att främja fysiskt, psykiskt och andligt välbefinnande i samband med livets slut, inklusive de närståendes behov. (QX006)
<b>Person avböjer samtliga förebyggande åtgärd – Trycksår</b>	